

FITNESS A.S.D ACQUASPORT FORLIMPOPOLI CORSI ESTIVI 2023 giugno-luglio-agosto

	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>	<i>DOMENICA</i>
9:00-9:45		ACQUADOLCE	ACQUAGYM	ACQUADOLCE	DEEP GYM	DEEP GYM	
10:00-10:45						ACQUAGYM	
10:50-11:35	ACQUAGYM					BIKE	
12:40-13:25	DEEP GYM	ACQUAGYM		DEEP GYM	ACQUAGYM		
13:30-14:15	BIKE	BIKE		BIKE	ACQUAGYM		
14:20-15:05	ACQUAGYM			ACQUAGYM			
15:05-15:50	ACQUAGYM			ACQUAGYM			
16:00-16:45	DEEP GYM			DEEP GYM			
16:50-17:35	ACQUAGYM			ACQUAGYM			
17:40-18:25	GESTANTI			GESTANTI			
18:30-19:15	ACQUAGYM		18:20-19:05 BIKE	ACQUAGYM			
19:20-20:05	BIKE		19:10-19:55 DEEP GYM	BIKE			

PRATO							
	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>	<i>DOMENICA</i>
18:15-19:00	FUNZIONALE		FUNCTIONAL				
19:00-19:45	PILATES		PILATES				

Per info: telefonare 0543 741212 @: acquasportforlimpopoli@gmail.com / whatsapp: 353 4316989

ELEONORA/SANDRA		
CRISTINA	LUCIA	SIMONETTA